

## La Flow Vélo Cognac – Saintes

En raison de la crue en cours, la Flow vélo devra subir une importante remise en état avant la levée des interdictions de circulation. L'ouverture au public de ces équipements sera précisée en fonction de l'évolution de la situation.

Depuis Cognac, suivez d'abord la Charente avant de vous en éloignez un peu et d'atteindre la commune de Merpins, où subsistent les vestiges d'une abbaye et d'un château fort qui contrôlait le passage vers Cognac.

Sans vous en rendre vraiment compte (excepté avec la signalisation peut-être), car le Fleuve Charente reste votre fil conducteur, vous arriverez bientôt en Charente-Maritime et ne pourrez pas faire autrement que de vous arrêter au Port Du Lys à Salignac-sur-Charente pour admirer la vue imprenable sur la Charente et les bateaux.

Poursuivrez l'itinéraire et traversez la campagne jalonnée de villages et hameaux. Quelques kilomètres après Saint-Sever-de-Saintonge, vous retrouvez la Charente à vos côtés, difficile de faire plus près !

Soyez attentif, avant de virer à 90° pour rouler dos à La Charente, il est possible d'emprunter un bac à chaîne (ouvert en saison) pour traverser la Charente et faire une halte au village de Chaniers. L'occasion de voir le site du « Moulin de la Baine » avec son restaurant et ses croisières fluviales.

Un rapide aller-retour et c'est reparti, direction l'arrivée cette fois ! Et vous y voilà : Saintes, ville à taille humaine, bercée par la Charente et où il fait bon vivre. Fière de son passé de plus de 2000 ans d'histoire, elle sait valoriser les vestiges de l'époque gallo-romaine : arc de Germanicus, amphithéâtre, musée archéologique... L'Abbaye-aux-Dames promet un moment de découverte insolite autour de la musique avec le carrousel Basilik.

Et si vous avez la chance de vous y rendre dès l'arrivée des beaux jours, vous verrez qu'on se plait à flâner sur les bords de la Charente. Promenade dominicale autour du jardin public, déjeuner ou dîner à bord de la péniche, le fleuve Charente berce le quotidien des Saintais.

### Infos pratiques

**Départ**

Cognac

**Balisage**

NON\_DISPONIBLE