

## Escapade Bucolique sur La Flow Vélo

Le long du fleuve Charente, entre les vignobles du Cognac et ses décors champêtres, petits et grands sont ravis ! En vadrouille, les amateurs d'histoire ne sont pas en reste, avec sur l'étape, la découverte de Jarnac, Cognac et une douce escapade à Saintes, ancienne capitale gallo-romaine et ses 2000 ans d'histoire.

Les + :

- Châteauneuf sur Charente et le bain des dames
- Maisons de Cognac
- Jarnac, Vibrac et ses ponts de pierre
- Saintes et l'abbaye aux dames

Hébergement pour la nuit : voir liste labellisés accueil vélo au dos

Infos pratiques :

- Point de départ/arrivée : Châteauneuf sur Charente / Saintes
- Longueur : 77 km
- Durée du parcours : 6h16
- Difficulté : facile
- Le + du trajet : retour en train possible

### Infos pratiques

<b>Départ</b>	Châteauneuf-sur-Charente
<b>Distance</b>	77,0 km
<b>Balisage</b>	Oui